



**Gewalt in der Partnerschaft betrifft nicht nur Frauen und Männer. Wenn Kinder miterleben, wie die Mutter oder der Vater bedroht, gedemütigt oder angegriffen werden, sind auch sie Opfer. Sie empfinden Angst und Hilflosigkeit oder fühlen sich schuldig, weil sie dem bedrohten Elternteil nicht helfen können.**

**„Das Miterleben der Gewalt ist für Kinder immer schädigend. Die Auswirkungen erreichen nicht immer schwer traumatisierende Intensität, aber qualifizierte, eigenständige Unterstützung brauchen alle Kinder, die das erlebt haben.“**

( Prof. Dr. Barbara Kavemann )

## Hilfen für Kinder, die Zeugen von häuslicher Gewalt geworden sind

### Die Gruppe bietet:

- Entlastung und Erfahrung eines sicheren Ortes
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Methoden zum Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Erlernen von konstruktiven Konfliktlösungsmöglichkeiten
- Erleben von positiven Rollenmodellen

### Themen, die uns in der Gruppe beschäftigen:

- Freundschaft und Vertrauen
- Grenzen spüren und setzen können
- Gefühle erkennen, benennen, spüren
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Umgang mit Geheimnissen
- Entwicklung von Schutzstrategien
- Loyalität und Loyalitätskonflikte

In der Gruppe werden die Themen spielerisch und mit kreativen Methoden bearbeitet.

## Wir geben uns Rückenwind!



Die Gruppe trifft sich in den Räumen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, in der **Thuner Straße 17**, 21680 Stade

## Ein Angebot für Kinder von 8 bis 10 Jahren

### Was ist sonst noch wichtig?

- Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.
- Es handelt sich um eine gemischtgeschlechtliche Gruppe für sechs bis acht Kinder.
- Die Gruppentreffen dauern 90 Minuten.
- Voraussetzung ist, dass die Gewalt beendet sein muss.
- Es gibt vor der Teilnahme an der Gruppe ein Vorgespräch mit dem Elternteil, bei dem das Kind lebt.
- Die Inhalte der Gruppenarbeit und die Gespräche mit den Eltern werden vertraulich behandelt.





Foto: iStock/StockPlanets

## Anmeldung zur Gruppe



Telefon: 04141 44 123  
E-Mail: Frauenhaus@landkreis-stade.de  
oder



Beratungstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

Telefon: 04141 52 140  
E-Mail: erziehungsberatung-stade@evlka.de

### Wann startet die Gruppe?

Termine erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.

### Wer leitet die Gruppe?

Hauke Heinsohn, Dipl.-Sozialpädagoge  
Melanie Arp, staatl. anerkannte Erzieherin

Gefördert durch:



Diakonieverband  
der Ev.-luth. Kirchenkreise  
Buxtehude und Stade



Beratungstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche



Foto: AdobeStock/Africa Studio

# Rückenwind Gruppenangebot für Kinder

die Zeugen von Gewalt  
zwischen den Eltern  
geworden sind



Foto: AdobeStock/Christian Schwiier